

# OKTOBER

MON	DIE	MIT	DON	FRE	SAM	SON
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14 <i>Start!</i> WOCHE 1 ONLINE- KURS "BESSER GEHEN"	15	16 <i>Live- Stunde 1</i> 17:30-18:30 ÜBER ZOOM	17	18 <i>Live- Stunde 2</i> 10:00-11:00 ÜBER ZOOM	19	20
21 <i>Woche 2</i>	22	23	24 <i>Live- Stunde 3</i> 17:30-18:30 ÜBER ZOOM	25 <i>Live- Stunde 4</i> 10:00-11:00 ÜBER ZOOM	26	27
28 <i>Woche 3</i> INTENSIV	29	30	31 <i>Intensivwoche</i> TÄGLICHE IMPULSE FÜR DEN ALLTAG			

# NOVEMBER

MON	DIE	MIT	DON	FRE	SAM	SON
			<i>Woche 3</i> INTENSIV	1 <i>Intensivwoche</i> TÄGLICHE IMPULSE FÜR DEN ALLTAG	2	3
4 <i>Woche 4</i> VERTIEFUNG	5	6	7	8	9	10
<i>Vertiefung:</i> <i>Zeit zum Auf- und Wiederholen</i> UNTERSTÜTZUNG, ERINNERUNG UND MOTIVATION						
11 <i>W5</i> Fragen & Antworten 17:00-18:00 ÜBER ZOOM	12	13	14 <i>Live-Stunde 5</i> 17:30-18:30 ÜBER ZOOM	15 <i>Live-Stunde 6</i> 10:00-11:00 ÜBER ZOOM	16	17
18 <i>Woche 6</i>	19	20 <i>Live-Stunde 7</i> 17:30-18:30 ÜBER ZOOM	21	22 <i>Wdh. Live-Stunde 7</i> 10:00-11:00 ÜBER ZOOM	23	24
25 <i>Woche 7</i>	26	27	28 <i>Live-Stunde 8</i> 17:30-18:30 ÜBER ZOOM	29 <i>Wdh. Live-Stunde 8</i> 10:00-11:00 ÜBER ZOOM	30	

# DEZEMBER

MON	DIE	MIT	DON	FRE	SAM	SON
						1
2 <i>Woche 8</i>	3	4 <i>Live-Stunde 9</i> 17:30-18:30 ÜBER ZOOM	5	6 <i>Wdh. Live-Stunde 9</i> 10:00-11:00 ÜBER ZOOM	7	8
9 <i>Plus-Woche</i>	10	11	12	13 <i>Fragen &amp; Antworten</i> 10:00-11:00 ÜBER ZOOM	14	15
16 <i>Plus-Woche</i>	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27 <i>Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr!</i>	28	29
30	31					